



lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
<b>Chou blanc vinaigrette</b>	Pâté de campagne et cornichons	<b>Salade de pâtes méridionale</b>	<b>Salade verte</b>
Boulettes de bœuf sauce provençale	Filet de colin aux agrumes	Steak haché de veau sauce moutarde	Tortilla
Petits pois au jus	Haricots beurre à l'échalote	Chou fleur persillé	aux pommes de terre
Petit Moulé AFH	<b>Yaourt nature sucré</b>	Camembert	Gouda
Mousse au chocolat	<b>Fruit frais</b>	Fruit frais	Compote de pommes

### Menu Alsace

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Salade de lentilles</b>	Salade de carotte et maïs	<b>Salade verte</b>
Filet de hoki sauce Dugléré	Cordon bleu	<b>Joue de porc au miel</b>	<b>Choucroute alsacienne</b>
Riz créole	Haricots verts persillés	Tortis au beurre	<b>Munster</b>
Fondue carré	<b>Petit Trôo de la lalterie de Montoire</b>	Brie	<b>Mirabelles au sirop</b>
Crème dessert caramel	<b>Fruit frais</b>	<b>Fruit frais</b>	

### Chandeleur

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
<b>Carottes râpées</b>	Taboulé oriental aux épices	Potage de potiron	Pomelos et son sucre
Jambon sauce méridionale	Paupiette de veau sauce champignons	Brandade de poisson	Filet de poulet sauce paprika
Pommes rosti	Petits pois cuisinés		Haricots beurre persillés
Petit Moulé nature	Buche de lait mélangé	Yaourt aromatisé	Montcadi - fromage Pyrénées
Compote de pommes	Crème vanille	Fruit frais	<b>Crêpe au chocolat</b>

lundi 04 février	mardi 05 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
<b>Œuf mayonnaise</b>	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	<b>Céleri façon rémoulade</b>	<b>Carottes râpées</b>
Boulettes de soja à la dijonnaise	Echine de porc	Poêlée de riz façon	Poisson pané et son citron
Purée de carottes	<b>aux lentilles</b>	Pondichéry	Epinards béchamel et pdt
Petit suisse sucré	Vache qui rit	Mimolette	Carré de Ligueuil
<b>Fruit frais</b>	Flan nappé caramel	Compote de fruits	<b>Fruit frais</b>

lundi 25 février	mardi 26 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	<b>Céleri façon rémoulade</b>	<b>Salade verte</b>	Saucisson à l'ail et son beurre
Pâtes à la bolognaise	<b>Sauté de dinde sauce champignons</b>	Saucisse de Strasbourg	Beaufilet de colin sauce homardine
Emmental râpé	Haricots beurre	Purée de carotte	<b>Riz créole</b>
<b>Fruit frais</b>	Tomme noire	Camembert	Petit suisse aux fruits
	Liégeois chocolat	<b>Smoothie à la pêche</b>	<b>Fruit frais</b>

### Mardi gras

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
Taboulé du chef	<b>carottes râpées vinaigrette aux fines herbes</b>	<b>Potage de légumes</b>	<b>Chou rouge au maïs à la vinaigrette</b>
Poisson pané	roti de boeuf sauce tomate	Couscous poulet	Boulettes de bœuf sauce au bleu
Chou fleur à la béchamel	Coquillettes	Légumes couscous et semoule	Carottes au jus
Saint Paulin	Petit moulé AFH	<b>Fromage blanc sucré</b>	Edam
<b>Fruit frais</b>	<b>Belgnet au chocolat</b>	<b>Fruit frais</b>	Yaourt aromatisé

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.

#### Petit lexique culinaire

Sauce Dugléré : échalote, dés de tomates, fumet de poisson, crème fraîche

Poêlée de riz façon pondichéry : riz, émincé de dinde, oignons, poivrons, tomates, curry  
Sauce homardine : échalotes, fumet de poisson, bisque de homard

